

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO

CENTRO: IES LOS MOLINOS de CARTAGENA

FECHA DE ENTRADA: MARTES 29 OCTUBRE 2024

FECHA DE SALIDA: JUEVES 31 OCTUBRE 2024

PROGRAMACIÓN ORIENTATIVA DE 3 DÍAS

DÍA: MARTES 29 DE OCTUBRE DE 2024

HORARIO

10:30 h. RECEPCIÓN, PRESENTACIÓN DE MONITORES
11:00 h. RAID DE ORIENTACIÓN
14:00 h. COMIDA
16:00 h. **PISCINA CLIMATIZADA**
17:00 h. MERIENDA
17:30 h. AULA ENERGIAS RENOVABLES
18:30 h. PARQUE AÉREO 1
19:30 h. TIROLINA
20.30 h. ASEO
21:00 h. CENA
22:00 h. TALLER DE ASTRONOMÍA

DÍA: MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE DE 2024

HORARIO

08:00 h. DIANA
09:00 h. DESAYUNO
10:00 h. TOBOGÁN GIGANTE
11:30 h. PASEO EN BARCA – PIRAGUISMO
12:30 h. TIRO CON ARCO
14:00 h. COMIDA
16:00 h. **PISCINA CLIMATIZADA**
17:00 h. MERIENDA
17:30 h. PARQUE AÉREO 2
18:30 h. ESCALERA PIRATA – PALO
20:00 h. ASEO

21:00 h. CENA
22:00 h. VELADA DE ANIMACIÓN

DÍA: JUEVES 31 DE OCTUBRE DE 2024

HORARIO

08:00 h. DIANA
09:00 h. DESAYUNO
10:00 h. RUTA DE SENDERISMO
14:00 h. COMIDA
15:00 h. BUZON / JUEGO DE ANIMACIÓN PARTY / TIENDA
16:00 h. DESPEDIDA

A/ Por ingreso único realizado en la cuenta del total en reserva.

B/ Los padres podrán realizar a título individual un ingreso (en la sucursal) o bien una transferencia a nuestra cuenta. Llevar fotocopia de ingreso al instituto y dejar en conserjería.

BANCO SABADELL

Titular: Camping Las Nogueras de Nerpio

IBAN: ES66 0081 5247 29 0001088719

Departamento de campamentos y viajes de estudios
696 987 398
campingdenerpio@gmail.com
www.campingdenerpio.com



RECOMENDACIONES

¿DÓNDE VOY?

- Nerpio es un pequeño **pueblo de montaña** situado en la provincia de Albacete.
- Por la mañana y por la noche hace **bastante frío**. Por el día, en días de sol y temporada estival hace mucho calor. Así que te aconsejamos vestir **ropa cómoda y por capas**. Incluyendo calzado deportivo o de montaña y abrigo.

¿QUÉ ME LLEVO?

- **Obligatorio saco de dormir** o saco sábana. Proporcionamos mantas.
- **Almuerzo para el día de llegada**. (Lo normal en un recreo de colegio).
- **Crema solar y cacao para los labios**.
- Si traigo ropa nueva, es mejor **ponerle nombre** para identificarla.
- **Una gorra**.
- **Ropa de abrigo**, ya que las noches son frías por estar en una zona de montaña.
- **Chubasquero**.
- **Dos pares de calzado**, se recomienda unas botas de montaña o zapatillas deportivas. (Evitar traer zapatillas tipo casual, Vans, Converse, etc).
- **Cantimplora y mochila** para excursiones.
- Toallas (1 de aseo personal y otra para la piscina), chanclas y bañador para la piscina, no es necesario gorro de baño).
- Todo lo necesario para el aseo personal.

¿QUÉ HACEMOS CON EL TELÉFONO?

- Por normativa de la empresa y por seguridad, no está permitido la tenencia de teléfonos móviles durante la estancia,
- Si los participantes traen teléfono móvil **se habilitará un banco de teléfonos** que estará custodiado por el equipo de monitores. Y a su vez se establecerá un horario para entregárselos y llamar a los padres. Bajo la experiencia la hora idónea es de **21:30 a 22:00 horas**, finalizado este tiempo los recogeríamos de nuevo.
- Con este sistema evitamos:
 1. Extravíos de los aparatos: A lo largo de la jornada se pasa por muchos lugares para realizar las actividades y es fácil que se les pueda caer, con la siguiente dificultad para poder localizarlos posteriormente.
 2. Atención de los niños: Uno de los principales objetivos de la actividad es la convivencia y la participación, el teléfono dificulta esto en gran medida.
- En el camping tenemos cobertura de todas las operadoras (Movistar, Yoigo, Vodafone, Orange, etc.), pero no tenemos cabinas de teléfono.

¿QUÉ ES MEJOR DEJAR EN CASA?

- **APARATOS TECNOLÓGICOS**. Es posible que los pierda en la naturaleza o que se me estropeen.

Departamento de campamentos y viajes de estudios
696 987 398
campingdenerpio@gmail.com
www.campingdenerpio.com



	DESAYUNO	COMIDA	MERIENDA	CENA
LUNES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Pizza 2º Mustitos de pollo al horno Postre: Fruta del tiempo	Bocadillo de atún	1º Tortilla francesa con ensalada 2º Hamburguesa con patatas Postre: Flan de vainilla
MARTES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Macarrones con atún y tomate 2º Lomo a la plancha con patatas fritas Postre: Natillas	Bocadillo de Nocilla	1º Croquetas con ensalada 2º Solomillo de pavo con verduras Postre: Fruta del tiempo
MIÉRCOLES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Empanadillas y ensalada 2º Asado de pollo con patatas Postre: Copa de chocolate	Bocadillo de Salchichón	1º Calamar a la romana con ensalada 2º Salchichas Frankfurt con patatas Postre: Fruta del Tiempo
JUEVES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Arroz tres delicias 2º Escalope de pollo con verduras Postre: Fruta del Tiempo	Bocadillo de Nocilla	1º Pizza 2º Hamburguesa con patatas Postre: Yogur
VIERNES	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Espaguetis con carne y tomate 2º Nuggets de pollo con patatas Postre: Flan vainilla	Bocadillo de jamón serrano	1º Tortilla francesa con patatas 2º San Jacobos y verduras Postre: Fruta del tiempo
SÁBADO	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Ensalada de pasta 2º Entremeses Postre: Fruta del tiempo	Bocadillo de Nocilla	1º Albóndigas de carne con patatas 2º Dore empanado con ensalada Postre: Yogur
DOMINGO	Leche con Cola-Cao Zumos variados Tostadas, cereales y bollería (No industrial)	1º Ensalada Mixta 2º Paella Postre: Helado	Bocadillo de jamón york	1º Sopa de fideos 2º Pechuga a la plancha con patatas Postre: Fruta del tiempo

*Contamos con menús adaptados a cualquier alergia o intolerancia alimentaria. Consultar.